

Drodzy Rodzice!



Chcecie jak najlepiej przygotować się do porodu i pierwszych chwil z dzieckiem?

Specjalnie dla Was stworzyliśmy „Szkołę Świadomego Rodzicielstwa”.

Celem naszym jest przekazanie wiedzy na temat wspólnego porodu, eliminowanie obaw i strachu przed bólem, oswojenie się z ważnym wydarzeniem jakim jest przyjście na świat dziecka.

- I część - to tematyczny wykład z panelem dyskusyjnym
- II część - to ćwiczenia przy muzyce relaksacyjnej

CO ZAWIERA PROGRAM SZKOŁY ŚWIADOMEGO RODZICIELSTWA ?

1. WPROWADZENIE ORAZ CELE I ZADANIA SZKOŁY RODZENIA

- ZAPOZNANIE SIĘ Z TOPOGRAFIĄ SZPITALA
- PRZYGOTOWANIE DO POBYTU W SZPITALU

2. FIZJOLOGIA PORODU.

- OMÓWIENIE POSZCZEGÓLNYCH FAZ PORODU
- SYMPTOMY ZBLIŻAJĄCEGO SIĘ PORODU
- OPIEKA MEDYCZNA W OKRESIE CIĄŻY I PORODU
- PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY PORODU - LĘK PRZED BÓLEM I METODY JEGO ŁAGODZENIA
- ROLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ W PORODZIE

3. POŁÓG

- ZMIANY HORMONALNE- WPŁYW NA PSYCHIKĘ POŁOŻNICY ORAZ SPOSOBY RADZENIA SOBIE Z ZACHODZĄCYMI ZMIANAMI
- ZADANIE RODZINY- POMOC I WSPARCIE CZŁONKÓW RODZINY W NOWEJ ROLI

4. NOWORODEK- OCENA STANU OGÓLNEGO

- OCENA W SKALI APGAR
- OMÓWIENIE STANÓW FIZJOLOGICZNYCH

5. KARMIENIE NATURALNE

- ZALETY KARMIENIA PIERSIĄ DLA DZIECKA I MATKI
- POZYCJE KARMIENIA PIERSIĄ
- LAKTACJA- NAJCZĘSTSZE PROBLEMY WYNIKAJĄCE Z BRAKU LUB NADMIARU POKARMU

6. PIELĘGNACJA NOWORODKA

- OMÓWIENIE OGÓLNYCH ZASAD PIELĘGNACJI NOWORODKA, W TYM PIELĘGNACJI PĘPKA
- POKAZ KĄPIELI
- ĆWICZENIA KĄPIELI NOWORODKA WRAZ Z UCZESTNIKAMI
- ZACHĘCANIE CZŁONKÓW RODZINY DO UDZIAŁU W PROCESACH PIELĘGNACYJNYCH NOWORODKA
- METODY AKTYWIZACJI PSYCHORUCHOWEJ NOWORODKA - MASAŻ I WPŁYW MUZYKI NA JEGO ROZWÓJ
- PIERWSZA POMOC

Dołącz do grona rodziców, którzy Nam zaufali!

Serdecznie zapraszamy rodziców, kobiety ciężarne od 28 tygodnia ciąży do „Szkoły Świadomego Rodzicielstwa” w Centrum Medycznym im.

dr. L. Rydygiera sp. z o.o. przy ul. Pomorskiej 59 w Łodzi.

Zajęcia weekendowe odbywają się:

- piątek 15.00-18.00,
- sobota 10.00-14.00,
- niedziela 10.00-14.00.

Zajęcia w tygodniu odbywają się:

- 1 x w tygodniu 17.00-19.00.

Masz pytania zadzwoń: 42 632-34-65, nr tel. kom. Teresa Hagen 608-838-542, Małgorzata Turska 600-202-467, chętnie odpowiemy.

Uczestnictwo w zajęciach Szkoły Świadomego Rodzicielstwa jest dofinansowane ze środków Urzędu Miasta Łodzi.

Łączna kwota za uczestnictwo w 6 spotkaniach szkoły rodzenia wynosi 280 zł. z czego

180 zł stanowi dofinansowanie ze środków Miasta Łodzi, a 100 zł to koszt rodziców.

Osoby chcące skorzystać z dofinansowanych zajęć zobowiązane są do podania imienia, nazwiska, pełnego adresu zamieszkania, nr PESEL.

Liczba miejsc jest ograniczona! Zajęcia prowadzone są w grupach max. do 4 par.

Zapisy odbywają się telefonicznie pod nr tel.: 42 632-34-65, nr tel. kom. Teresa Hagen 608-838-542, Małgorzata Turska 600-202-467 lub osobiście w Centrum Medycznym im. dr. L. Rydygiera sp. z o.o. w poradni przy ul. Pomorskiej 59 w Łodzi na 2 tyg. przed planowanym rozpoczęciem zajęć.

